

✓ Douleur :

Thermothérapie : appliquer des hot packs (= poches de gel bleues à chauffer et à envelopper d'un essuie) sur les muscles du dos et sur le carpe (= poignet) gauche douloureux et non chauds au toucher (5 minutes, 2 fois/jour).

✓ Articulations :

Mobilisation passive (PROM) : faire lentement des flexions et extensions de toutes les articulations des pattes arrières et avant, le chien étant couché sur son côté droit, puis faire pareil en couchant le chien sur son côté gauche (10 répétitions, 2 à 3 fois/jour). Le chien ne doit pas crier ; ne pas forcer mais appliquer des flexions/extensions jusqu'à rencontrer une résistance. Terminer l'exercice par 10 minutes de cryothérapie (= poches de gel bleues à mettre au congélateur et à poser sur le carpe gauche du chien en les enveloppant d'un essuie).

✓ Muscles :

Massage : dos, cou et pattes avant et arrières (2 à 3 fois/jour). Masser doucement dans les régions douloureuses.

Exercices : promenades **lentes** et **en laisse** (15 minutes, 2 fois/jour. Augmenter graduellement la durée des promenades en fonction de l'évolution. Introduire petit à petit quelques plans inclinés. Le chien étant debout sur un matelas (ou autre surface modérément « molle »), placer ses mains de chaque côté du bassin et gentiment le balancer de gauche à droite puis d'avant en arrière → le chien doit compenser en travaillant son équilibre (10 répétitions, 1 fois par jour). **En laisse**, faire des 8 entre des cônes (diminuer l'espace entre les cônes au fur et à mesure de l'exercice. 5 à 10 répétitions, 1 fois par jour). Faire asseoir et lever le chien (10 répétitions, 1 fois par jour). Escalier : **en laisse**, monter quelques marches, en les enjambant lentement et non en les sautant (1 fois par jour).

Thérapie aquatique : 2 séances par semaine à la clinique.

Compléments conseillés : Mobility Supp (Miloa) : 3 cp/jour

Ration alimentaire :

- 300g viande (poulet, hâché bœuf, cœur de bœuf, thon, sardines...)
- 150g féculents (riz, pâtes, quinoa...)
- 150g légumes (carottes, haricots, potiron... Privilégier les légumes verts si les selles sont molles)
- 1 càs huile de colza/jour
- 1 càc de spiruline/jour
- CMV (complément minéro-vitaminés) → Vit'i5 Ca/P = 3 (1 mesurette par 100g de viande → 3 mesurettes/jour)

TOTAL : 600g à diviser en 2 repas quotidiens